

MICRO CURRÍCULO del ÁREA DE:

ED. FÍSICA

<i>Fecha</i>		<i>Grado</i>	SEXTO/SÉPTIMO	<i>Sesión</i>	1
--------------	--	--------------	----------------------	---------------	----------

UNIDAD Y TEMAS

<i>Unidad 1</i>	<i>Temas</i>
Desarrollo físico y motriz	<ul style="list-style-type: none"> - Patrones de locomoción - Pre-deportivos al atletismo - La actividad física y el sistema cardio respiratorio

LOGRO E INDICADORES

<i>Logro</i>	<i>Indicadores De Logro</i>
<ul style="list-style-type: none"> - Aplicar y utilizar hábitos relacionados con las expresiones motrices y el cuidado responsable del cuerpo 	<ul style="list-style-type: none"> - Afianza a través del juego y actividades físicas patrones básicos de locomoción - Practica algunos juegos pre-deportivos del atletismo - Diferencia pruebas del atletismo - Practica diferentes pruebas de pista y lanzamientos

ESTRATEGIAS DIDÁCTICO-PEDAGÓGICAS

<i>Enseñanza</i>		<i>Aprendizaje</i>	<i>Metacognitiva</i>
<i>Exploración de Saberes previos</i>	Ideas sobre el atletismo El atletismo y sus pruebas	Práctica de ejercicios aconsejados de movilidad articular y elasticidad muscular para el atletismo Realización de las normas de cuidado corporal e higiene: aseo corporal, cambio de camiseta y aplicación de normas de presentación personal.	
<i>Conceptualización</i>	Video del atletismo		
<i>Aplicación</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Construcción de ensayo sobre el atletismo - Ejecución de pruebas 		

CRITERIO DE EVALUACIÓN

Participacion en clase, composición escrita, trabajo en clase

MICRO CURRÍCULO del ÁREA DE:*Ed. Física*

<i>Fecha</i>		<i>Grado</i>	<i>Sexto/Séptimo</i>	<i>Sesión</i>	2
--------------	--	--------------	----------------------	---------------	---

UNIDAD Y TEMAS

<i>Unidad 2</i>	<i>Temas</i>
Importancia del acondicionamiento físico para la práctica deportiva	<ul style="list-style-type: none"> - La actividad física y el sistema muscular - Pre deportivos al baloncesto - Habilidades básicas y las técnicas del baloncesto - Reglas básicas para la práctica del baloncesto

LOGRO E INDICADORES

<i>Logro</i>	<i>Indicadores De Logro</i>
<ul style="list-style-type: none"> - Comprender la importancia de las habilidades motrices dentro del juego colectivo (baloncesto) 	<ul style="list-style-type: none"> - Realiza actividades pertinentes para el desarrollo de la condición física orientada a la salud - Aplica las habilidades motrices en ejecución del drible y el lanzamiento en baloncesto

ESTRATEGIAS DIDÁCTICO-PEDAGÓGICAS

<i>Enseñanza</i>		<i>Aprendizaje</i>	<i>Metacognitiva</i>
<i>Exploración de Saberes previos</i>	Saberes previos Formas jugadas		
<i>Conceptualización</i>	Análisis textual Preguntas orientadoras Ideogramas		
<i>Aplicación</i>	Diario de campo Talleres teorico prácticos		

CRITERIO DE EVALUACIÓN

Prueba escrita- Conversatorio (socialización) Diario de campo. Trabajo escrito

MICRO CURRÍCULO del ÁREA DE:

UNIDAD Y TEMAS

Unidad 3	Temas
Actividades Ritmicas	Gimnasia Fundamental Control corporal: - Rollo adelante - Rollo atrás - Giros - Arcos - Empleo de elementos (bastones, cuerdas, aros)

LOGRO E INDICADORES

Logro	Indicadores De Logro
<ul style="list-style-type: none"> - Identificar y aplicar elementos relacionados con la coordinación y el equilibrio que contribuyen al mejoramiento de la salud física y mental 	<ul style="list-style-type: none"> - Mantiene un correcto control corporal en la ejecución de giros, arcos, rollo adelante, rollo atrás. - Realiza actividades gimnásticas básicas - Crea y organiza coreografías gimnásticas con o sin elementos

ESTRATEGIAS DIDÁCTICO-PEDAGÓGICAS

Enseñanza		Aprendizaje	Metacognitiva
<i>Exploración de Saberes previos</i>	Formas jugadas Preguntas abiertas		
<i>Conceptualización</i>	Reseñas históricas Ideogramas		
<i>Aplicación</i>	Diario de campo Talleres teorico- prácticos Solución de tareas motrices		

CRITERIO DE EVALUACIÓN

Prueba escrita- Conversatorio (socialización)- Trabajo escrito Diario de campo

<i>Fecha</i>		<i>Grado</i>	<i>Sexto/Séptimo</i>	<i>Sesión</i>	4
--------------	--	--------------	----------------------	---------------	---

UNIDAD Y TEMAS

<i>Unidad 4</i>	<i>Temas</i>
Importancia del acondicionamiento físico para la práctica deportiva	<ul style="list-style-type: none"> - Capacidades físicas relacionadas con la salud - Posiciones corporales adecuadas - Sistema óseo y muscular - Formas derivadas de voleibol(saque, pase de antebrazo, voleo o golpe de dedos, combinación saque-antebrazo-voleo) - Formas jugadas derivadas del balonmano (combinación de pases y recepción, combinación de drible y lanzamiento a movimientos del portero)

LOGRO E INDICADORES

<i>Logro</i>	<i>Indicadores De Logro</i>
<ul style="list-style-type: none"> - Identificar las diferentes estructuras, funciones y capacidades corporales para mejorar la práctica deportiva y el acondicionamiento físico general 	<ul style="list-style-type: none"> - Comprende la importancia de las habilidades motrices Dentro de la estructura del juego colectivo - Aplica y acepta las reglas del voleibol y el balonmano valorando el juego limpio

ESTRATEGIAS DIDÁCTICO-PEDAGÓGICAS

<i>Enseñanza</i>		<i>Aprendizaje</i>	<i>Metacognitiva</i>
<i>Exploración de Saberes previos</i>	Lluvia de ideas Formulación de propósitos		
<i>Conceptualización</i>	Lecturas dirigidas ideogramas		
<i>Aplicación</i>	Solución de tareas motrices Diario de campo Solución de problemas		

CRITERIO DE EVALUACIÓN

Cuestionario - Prueba escrita Ejecución de tareas motrices Diario de campo
--